

HEBAKON

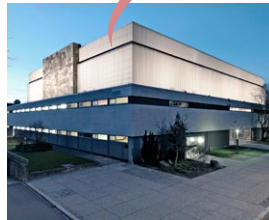
3. Kongress von Hebammen für Hebammen

29. + 30. September 2026
NÜRNBERG
Meistersingerhalle

„Hands on
belly and screen“



Freuen Sie sich auf eine grandiose Location – die Meistersingerhalle in Nürnberg wird zum HEBAKON-Tagungsort für zwei interessante Tage, aktuelle Vorträge, Workshops, 1000 m² Ausstellungsfläche und eine Party mit Chris & Flo!



Kongress-Ticket:

pro Tag: € 149,00 // € 119,00 Studierende (mit Ausweis)
Teilnahme an beiden Tagen: € 280,00

Hebamio feiert 10 JAHRE! und lädt Sie 2026 ein:
Das Ticket ist kostenfrei für alle Hebammen
(auch Nicht-hebamio-Kundinnen)!



Die Workshops sind kostenpflichtig: € 50,00 / Workshop
Ticket für Party: € 32,- inkl. Begrüßungsgetränk

Fortbildungsstunden:

1. Tag: insgesamt 9 UE (inkl. Workshops)

2. Tag: insgesamt 9 UE (bei Teilnahme am Lunchsymposium)

Veranstalter: hebamio, München



Fachliche Leitung:

B.F.G.[®] Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen
www.bfg-kray.de · Am Katzenberg 3 · 57258 Freudenberg

Programmleitung für das B.F.G.[®]:

Evamaria Wilhelmi · fobi@stressfrei-tagen.de
Tel.: 06421 3400227 · Mobil: 015123019858

Kongress-Management:

Sebastian Keppler, congress & more Klaus Link GmbH

Symposien

Dienstag, 29.09.2026, 11:00 – 11:45 Uhr

Cupping in der Hebammenpraxis: Modernes Schröpfen als umstandsgerechte Begleitung in Schwangerschaft und Wochenbett

Gezielter Einsatz in den Bereichen: Prävention Haut und Bindegewebe, Kiefer und Beckenboden, sowie Milchfluss und Narben

Referentinnen: Melli Gerstmayr, Beate Heydkamp



Dienstag, 29.09.2026, 11:45 – 12:15 Uhr

Die größten Ängste der Mütter in der Stillzeit – sichere und klinisch bewiesene Wege zur Unterstützung bei den häufigsten Stillproblemen
Dr. Barbara Gerth



mit freundlicher Unterstützung von
Nutropharma GmbH



Mittwoch, 30.09.2026, 13:00 – 13:45 Uhr

Die ersten Begleiter fürs Leben – Das Mikrobiom von Mutter und Kind

Referentin: Melanie Preinsberger,
Dipl. Diätologin – Medizinisch-Wissenschaftliche
Abteilung Institut AllergoSan



Workshops*

Dienstag, 29. September 2026
jeweils 09:00 – 11:00 Uhr

WORKSHOP 1: Pflanzen und ihre Wirkstoffe in Hebammenhänden
Ingeborg Stadelmann

2,6 Fortbildungsstunden im Bereich
Fach- und Methodenkompetenz



WORKSHOP 2: Praktische Neurodermitis – Therapie nach Stufenplankonzept
Katja Deller, Neurodermitis-Trainerin

2,6 Fortbildungsstunden im Bereich
Fach- und Methodenkompetenz



WORKSHOP 3: Notfälle im Neugeborenen- und Säuglingsalter in häuslicher Umgebung. Häufig ist „nichts“ – aber wenn – dann kann es „schlimm“ sein
Dr. Ralf Pallacks, Neonatologe, Memmingen

2,6 Notfallstunden im Bereich Risiko- und
Notfallmanagement gemäß HebBO



WORKSHOP 4: Mundgesundheit
Alicia Behrend, Dentalhygienikerin

2,6 Fortbildungsstunden im Bereich
Fach- und Methodenkompetenz



WORKSHOP 5: Babyschlaf – Der sichere Weg zum guten Schlaf – und was wir für schlaflose Familien tun können
Dr. med. Daniela Dotzauer

2,6 Fortbildungsstunden im Bereich
Wochenbettbetreuung



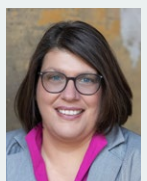
WORKSHOP 6: Probleme am Beckeneingang frühzeitig erkennen, einordnen und auflösen
Sonia Sampaolo, Spinning Babies[®]
Approved Trainer, Hamburg

2,6 Fortbildungsstunden im Bereich Geburtshilfe



WORKSHOP 7: Risikomanagement in der Hebammenarbeit – Notfällen vorbeugen, professionell handeln
Sarah Rothaug, Hebamme und
Qualitäts-Auditorin

2,6 Fortbildungsstunden im Bereich
Risikomanagement



Programm*

Dienstag, 29. September 2026

07:30 – 08:30 Uhr Early Check-in

09:00 – 11:00 Uhr Workshops

12:30 – 13:00 Uhr

Eröffnung

Birgit und Gerhard Söllradl,
Gründer hebamio

Moderation

Anne Brüning, Fernseh-
Journalistin und Modera-
torin beim Hessischen Rundfunk („die Ratgeber“)



13:00 – 14:00 Uhr

Kopf hoch – mental gesund und stark in herausfordernden Zeiten

Prof. Dr. Volker Busch,
Facharzt für Neurologie



14:00 – 15:00 Uhr

Orale Restriktionen beim Säugling – Auswirkungen auf das Stillen u. die Atmung

Dr. Anna-Katharina Voß,
Kinderzahnärztin, Plochingen



15:45 – 16:30 Uhr

Geburtsverletzungen im Rahmen vaginaler Geburt – Prävention, Diagnostik und Therapie

Dr. Wolf Lütje,
Geburtshelfer, Psychotherapeut



16:30 – 17:15 Uhr

Hoffnung, Angst und psychische Gesundheit bei pränatalen Fehlbildun- gen und Abruptionen

Prof. Dr. Ulrike Friebe-Hoffmann,
Leiterin Pränatalmedizin und Ultra-
schall, Klinik für Geburtshilfe und
Frauenheilkunde Universität Ulm und
Dr. med. Lisa Schiefele, PalliKJUR, Klinik
für Kinder- und Jugendmedizin am
Universitätsklinikum Ulm



17:15 – 18:30 Uhr

Haben Hebammen Zukunft? ICH gestalte, wie es werden soll.

Oskar Kern, Impulse Consulting,
Seekirchen am Wallersee/AT



20:00 Uhr Der besondere Abschluss mit Live-Konzert...
„Flo & Chris“ (Partyband des Jahres) sorgen mit ihrem
außergewöhnlichen Show-Konzept für ausgelassene
Stimmung. Hebammen, let's dance!

Mittwoch, 30. September 2026

ab 07:30 Uhr

Einlass und Zeit für Gespräche mit den Ausstellern

09:00 – 09:45 Uhr

Das menschliche Riechsystem und Aromatherapie – welchen Einfluss haben beide auf die Geburt

Ingeborg Stadelmann, Hebamme,
Autorin, Referentin, Wiggensbach



09:45 – 10:30 Uhr

Rhythmus und Regulation in der Schwangerschaft – aktuelle Erkenntnisse für ein biorhythmisch- systemisches Gesundheitsverständnis

Dr. Markus Opalka, Kinderheilpraxis Bochum



11:30 – 12:15 Uhr // Online-Übertragung

Die TOP Ten der Frauenerkrankungen

Prof. Dr. med. Mandy Mangler, Chefärz-
tin der Klinik für Gynäkologie, Vivantes
Klinikum Neukölln



12:15 – 13:00 Uhr

Frühkindliche Regulationsstörungen

Dr. Daniela Dotzauer, Ärztin, Eltern-,
Säuglings-/
Kleinkindberaterin, Krailing



14:45 – 15:30 Uhr

Auffälligkeiten beim Neugeborenen- screening – was mache ich, wenn...

Dr. Ralf Pallacks,
Neonatologe Memmingen



15:30 – 16:15 Uhr

Aktuelle Leitlinien zu peripatalen Notfällen

Univ.-Prof. Sven Kehl, LMU München



16:15 – 17:00 Uhr

Frühe Fehlgeburten – die Aufarbeitung unsichtbarer Wunden

Dr. Konstantin Wagner, Facharzt für
Gynäkologie und Geburtsmedizin, auch
bekannt als Social-Media-Arzt, unter
Gynäko.logisch



www.hebakon.de

